

ラジオ体操



- どなたでも!
- 朝6時より
- 福寿院境内にて



平成30年7月23日(月)~29日(日)

☆休まず出席すると最終日にいいことがあるよ(^^♪

お問い合わせ

しのばらのおてら **福寿院**

TEL **042-689-2384**

〒252-0186 相模原市緑区牧野1754

<http://fukujuuin.jp/>

ラジオ体操は400種類
の筋肉をバランスよく動
かす究極の体操です

