

ラジオ体操



令和5年
7月24日(月)~30日(日)

ラジオ体操は400種類の筋肉をバランスよく動かす究極の体操です

- ▶ 朝6時から
- ▶ 福寿院境内
- ▶ どなたでも

福寿院

<http://fukujuuin.jp>

042-689-2384

