

# ラジオ体操



令和元年7月22日(月)～28日(日)

ラジオ体操は400種類の筋肉をバランスよく動かす究極の体操です

- どなたでも！
- 朝6時より
- 福寿院境内にて

福寿院

<http://fukujuuin.jp>

042-689-2384

